



6d ENERGY + CAFFEINE GEL - COLA

6x40ml e



Suggested use / Blandingsforhold

EN I Use 1-2 gels per hour of effort, depending on exercise duration and intensity, and the combination with other carbohydrate-rich products, with a maximum of 5 gels per day.



DA I Brug 1-2 geler pr. times indsats, afhængig af træningsvarighed og intensitet, og kombinationen med andre kulhydratrigre produkter, med maks. 5 geler pr. dag.



Nutritional Information / Ernæringsoplysninger

	/40 ml (serving/ servering)	/100 g
Energy / Energi	502 kJ/ 120 kcal	1255 kJ/ 300 kcal
Fats / Fedt	0 g	0 g
Of which saturated / Heraf mættede	0 g	0 g
Carbohydrates / Kulhydrater	30 g	75 g
Of which sugars / Heraf sukkerarter	10 g	25 g
Fibers / Fibre	0 g	0 g
Proteins / Proteiner	0 g	0 g
Salt / Salt	0,50 g	1,30 g
Natrium / Natrium	200 mg	500 mg
Caffeine / Koffein	75 mg	188 mg

Acidity level / Surhedsgrad

pH ~3,6-4,0

Ingredients / Ingredienser

EN I **6d ENERGY GEL:** Liquid food: **Ingredienser:** Water, maltodextrin, fructose, salt, caffeine, natural cola flavour, acidity regulator (citric acid), preservative agent (potassium sorbate, sodium benzoate)

DA I **6d ENERGY GEL:** Flydende fødevarer: **Ingredienser:** Vand, maltodextrin, fruktose, salt, koffein, naturlig colasmag, surhedsregulerende middel (citronsyre) konserveringsmiddel(kaliumsorbat, natriumbenzoat)

Product description / Produktbeskrivelse

EN I **6d ENERGY + CAFFEINE GEL** contains 30g of carbohydrates in a 2:1 glucose to fructose ratio. Thanks to this 2:1 ratio the body can absorb up to 90g of carbohydrates per hour. In contrast to most other gels, this gel also contains 200mg of sodium. The addition of sodium allows for a quick replenishment of the salt reserves in the body. This is particularly important for athletes who not only sweat a lot, but also sweat lots of salts, and especially during exercise in a hot environment that causes high sweat losses. In addition, **6d ENERGY + CAFFEINE GEL** also contains 75mg of caffeine. Ideal during prolonged endurance exercise to increase the caffeine concentration in the blood leading up to the most decisive moment of competition.

Store in a dry and cool place (5-22°C) / Use-by date (best before) and batch number; see side of packaging.

Because of the high concentration of carbohydrates (sugars) and sodium, it is recommended to always use **6d ENERGY + CAFFEINE GEL** in combination with water. This to ensure good absorption and to minimize the risk of gastrointestinal complaints during exercise. Contains caffeine (188mg/100ml). Not recommended for children and pregnant or lactating women.

DA I **6d ENERGY + KOFFEIN GEL** indeholder 30g kulhydrater i et forhold mellem glukose og fruktose på 2:1. Takket være dette 2:1-forhold kan kroppen opnå op til 90g kulhydrater i timen. I modsætning til de fleste andre geler, indeholder denne gel også 200mg natrium. Tilslutningen af natrium giver mulighed for en hurtig genopfyldning af saltreserverne i kroppen. Dette er især vigtigt for atleter, der ikke kun sveder meget, men også sveder masser af salte ud, og især under træning i et varmt miljø, der forårsager store svedtab. Derudover indeholder **6d ENERGY + CAFFEINE GEL** også 75mg koffein. Ideel under længerevarende udholdenhedstræning til øge koffeinkoncentrationen i blodet frem til det mest afgørende konkurrencemoment.

Opbevares tørt og markt mellem (5-22°C) / Sidste anvendelsesdato (bedst før) og batchnummer; se side af emballagen.

På grund af den høje koncentration af kulhydrater (sukker) og natrium, anbefales det altid at bruge **6d ENERGY + CAFFEINE GEL** i kombination med vand. Dette for at sikre en god optagelse og for at minimere risikoen for mave-tarm-lidebør under træning. Indeholder koffein (188mg/100ml). Anbefales ikke til børn og gravide eller ammende kvinder.



5 425039 527260

