

6x35g e  SPORT

## 6d ENERGY NOUGAT - LEMON

### Suggested use / Blandingsforhold

**EN** I Take 1-2 bars per hour of exercise, depending on exercise duration and intensity, and the combination with other carbohydrate-rich products.



**DA** I Tag 1-2 barer i timen med træningen, afhængig af træningens varighed og intensitet, og kombinationen med andre kulhydratrigte produkter.



### Ingredients / Ingredienser

**EN** I **6d ENERGY NOUGAT:** Nougat bar: **Ingredients:** sugar, glucose syrup, **almonds**, candied lemon 11% (lemon, glucose-fructose syrup, sugar, acidity regulator: citric acid, preservative: **sulfite**), honey, invert sugar, fructose, wafer paper (potato starch), **egg white**, salt, natural flavour, acidity regulator: citric acid. May contain other nuts.

**DA** I **6d ENERGY NOUGAT:** Nougat bar: **Ingredienser:** sukker, glukosesirup, **mandler**, kandiseret citron 11% (citron, glukose-fruktosesirup, sukker, surhedsregulerende middel: citronsyre, konservering: **sulfit**), honning, invertsukker, fruktose, waferpapir (kartoffelsistivelse), **æggehvide**, salt, naturlig smag, surhedsregulerende middel: citronsyre. Kan indeholde spor af nødder.

### Product description / Produktbeskrivelse

**EN** I **6d ENERGY NOUGAT** is an easily digestible carbohydrate-rich bar. Thanks to its soft texture, this compact energy source is very easy to chew, even in cold weather. One bar contains 29g of carbohydrates in a 2:1 glucose to fructose ratio. Thanks to this 2:1 ratio the body can absorb up to 90g of carbohydrates per hour. In contrast to most other energy bars, this nougat bar also contains 50mg of sodium. The addition of sodium allows for a partial replenishment of the salt reserves in the body. This is particularly important for athletes who not only sweat a lot, but also sweat out lots of salts.

Store in a dry place (10-25°C) / Use-by date (best before) and batch number; see side of packaging.

Due to the high concentration of carbohydrates (sugars) and sodium, it is recommended to always use the **6d ENERGY NOUGAT** in combination with water. This to ensure good absorption and to minimize the risk of gastrointestinal complaints during exercise.

**DA** I **6d ENERGY NOUGAT** er en letfordøjelig, kulhydratrig bar. Takket være dens bløde tekstur er denne kompakte energikilde meget nem at tygge, selv i koldt vejr. En bar indeholder 29g kulhydrater i et forhold mellem glukose og fructose på 2:1. Takket være dette 2:1-forhold kan kroppen optage op til 90g kulhydrater i timen. I modsætning til de fleste andre energibarer indeholder denne nougatbar også 50mg natrium. Tilsætningen af natrium giver mulighed for en delvis genopfyldning af saltreserverne i kroppen. Dette er især vigtigt for atleter, der ikke kun sveder meget, men også sveder masser af salt ud.

Opbevares tørt mellem (10-25°C) / Sidste anvendelsesdato (bedst før) og batchnummer; se side af emballagen.

På grund af den høje koncentration af kulhydrater (sukker) og natrium, anbefales det altid at bruge **6d ENERGY BAR** i kombination med vand. Dette for at sikre en optimal optagelse og for at minimere risikoen for mave-tarm-lidelser under træning.

### Nutritional Information / Ernæringsoplysninger

	/35 g (serving/ servering)	/100 g
Energy / Energi	569 kJ/ 136 kcal	1626 kJ/ 389 kcal
Fats / Fedt	1,8 g	5,2 g
Of which saturated / Heraf mættede	0,1 g	0,4 g
Carbohydrates / Kulhydrater	29 g	82 g
Of which sugars / Heraf sukkerarter	22 g	62 g
Fibres / Fibre	0,5 g	1,4 g
Proteins / Proteiner	0,9 g	2,5 g
Salt / Salt	0,14 g	0,41 g
Natrium / Natrium	50 mg	142 mg



5 425039 527697 >

