

6d ENERGY FRUIT - APPLE

12x32g e



Suggested use / Blandingsforhold

EN | Take 1-2 fruit bars per hour of exercise, depending on exercise duration and intensity, and the combination with other carbohydrate-rich products.



DA | Tag 1-2 stk. pr times træning, afhængig af træningens varighed og intensitet, og kombinationen med andre kulhydratrige produkter.



Nutritional Information / Ernæringsoplysninger

| | /32 g (serving/ servering) | /100 g |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| Energy / Energi | 442 kJ/ 106 kcal | 1381 kJ/ 330 kcal |
| Fats / Fedt | 0,1 g | 0,2 g |
| Of which saturated / Heraf mættede | 0 g | 0 g |
| Carbohydrates / Kulhydrater | 26 g | 81 g |
| Of which sugars / Heraf sukkerarter | 24 g | 76 g |
| Fibers / Fibre | 0,5 g | 1,7 g |
| Proteins / Proteiner | 0,1 g | 0,2 g |
| Salt / Salt | 0,25 g | 0,78 g |
| Natrium / Natrium | 100 mg | 312 mg |

Ingredients / Ingredienser

EN | 6d ENERGY FRUIT: Fruit jelly bar: Ingredients: fruit pulp 50% (apple), sugar, glucose, binding agent: pectin, acidifier: citric acid, salt, concentrate (spirulina, safflower), natural flavours.

DA | 6d ENERGY FRUIT: Frugtgelébar: Ingredienser: frugtkød 50% (æble), sukker, glukose, bindemiddel: pektin, forstæringsmiddel: citronsyre, salt, koncentrat (spirulina, saflor), naturlig smag.

Product description / Produktbeskrivelse

EN | 6d ENERGY FRUIT is an easily digestible carbohydrate-rich fruit bar. Thanks to its soft texture, this compact energy source is very easy to chew, even in cold weather. One fruit bar contains 26g of carbohydrates in a 2:1 glucose to fructose ratio. Thanks to this 2:1 ratio the body can absorb up to 90g of carbohydrates per hour. In contrast to most other "energy gummies", this fruit bar also contains 100mg of sodium. The addition of sodium allows for a quick replenishment of the salt reserves in the body. This is particularly important for athletes who not only sweat a lot, but also sweat out lots of salts, but also sweat out lots of salts, and especially during exercise in a hot environment that causes high sweat losses.

Store in a dry place, between (18-20°C) / Use-by date (best before) and batch number; see side of packaging.

Due to the high concentration of carbohydrates (sugars) and sodium, it is recommended to always use the 6d ENERGY FRUIT in combination with water. This to ensure good absorption and to minimize the risk of gastrointestinal complaints during exercise.

DA | 6d ENERGY FRUIT er en letfordøjelig, kulhydratrig frugtbar. Takket være dens bløde tekstur er denne kompakte energikilde meget nem at tygge, selv i koldt vejr. En frugtbar indeholder 26g kulhydrater i et forhold mellem glukose og fruktose på 2:1. Takket være dette 2:1-forhold kan kroppen optage op til 90g kulhydrater i timen. I modsætning til de fleste andre "energivingummier" indeholder denne frugtbar også 100mg natrium. Tilsætning af natrium giver mulighed for en hurtig genopfyldning af saltreserverne i kroppen. Dette er især vigtigt for atleter, der ikke kun sveder meget, men også sveder masser af salte ud, men også sveder masser af salte ud, og især under træning i et varmt miljø, der forårsager store svedtab.

Opbevares tørt mellem (18-20°C) / Sidste anvendelsesdato (bedst før) og batchnummer; se side af emballagen.

På grund af den høje koncentration af kulhydrater (sukker) og natrium, anbefales det altid at bruge 6d ENERGY FRUIT i kombination med vand. Dette for at sikre en optimal optagelse og for at minimere risikoen for mave-tarm-lidelser under træning.



5 425039 527222